

Трезвость – это естественное состояние человека, и единственное действенное средство профилактики алкоголизма

**СОХРАНЯЙТЕ ТРЕЗВОСТЬ В СЕМЬЕ. АЛКОГОЛЬ
РАЗРУШАЕТ СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, ПРИНОСИТ
СТРАДАНИЯ БЛИЗКИМ, ОСОБЕННО
ДЕТЯМ. ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ –
СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ!**

**НЕ ПОКУПАЙТЕ ДЕТЯМ БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ
ШАМПАНСКОЕ, ТАК ВЫ ПРОГРАМ-
МИРУЕТЕ ИХ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ
АЛКОГОЛЯ.**

**ПРОВОДИТЕ ПРАЗДНИКИ
ТРЕЗВО. ЭТО СДЕЛАЕТ
ВАШИ ВОСПОМИНАНИЯ
ЯРЧЕ, ЭКОНОМИТ ДЕНЬГИ
И СОХРАНИТ ЗДОРОВЬЕ.**

**НЕ ДЕМОНИСТРИРУЙТЕ
ДЕТЯМ АЛКОГОЛЬНОЕ
ПОВЕДЕНИЕ. АЛКОГОЛИЗМ
НАЧИНАЕТСЯ С ПЕРВОЙ РЮМКИ,
ВЫПИТОЙ ПАПОЙ ИЛИ МАМОЙ В ПРИСУТСТВИИ
РЕБЕНКА.**

НЕ ДАРИТЕ АЛКОГОЛЬ ДРУЗЬЯМ, ЗНАКОМЫМ.

Не бывает «легкого» или «элитного» алкоголя. Все, что содержит спирт (C_2H_5OH), является абсолютным ядом для всего организма, а в первую очередь для клеток головного мозга.

ДАВАЙТЕ

ЖИТЬ

ТРЕЗВО

Серия «Профилактическое консультирование»



Министерство здравоохранения Республики Бурятия
Республиканский центр медицинской профилактики
им. В.Р. Бояновой

АЛКОГОЛЬ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ВНЕШНИХ ПРИЧИН СМЕРТНОСТИ
ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ.

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ПРИВОДИТ К:

- ДТП, ПРЕСТУПЛЕНИЯМ, БЫТОВЫМ УБИЙСТВАМ
- РАЗВИТИЮ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ИНФАРКТУ И ИНСУЛЬТУ
- ОТРАВЛЕНИЯМ
- ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЮ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА
- РАЗВИТИЮ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТАК КАК АЛКОГОЛЬ – АБСОЛЮТНЫЙ КАНЦЕРОГЕН
- ПРОИЗВОДСТВЕННОМУ И БЫТОВОМУ ТРАВМАТИЗМУ

«Культурное употребление алкоголя» не имеет никакого отношения к культуре, а служит лозунгом носителей алкогольного поведения и навязывается через рекламу лицами, получающими прибыль от продажи алкоголя.

Безопасных доз алкоголя не существует!

ВЫХОД ЕСТЬ ➡ ТРЕЗВОСТЬ